

10/3 限り 土

セービングブック1冊で
本体価格1,000円以下の商品
でお好みの品いずれか1品を

レジにて
本体価格より

30%引

●30%引は本体価格より割引いたします。
※一部割引除外品あり
●この30%引は、お1家族様1日に1回限り(セービングブック1冊限り)有効です。
●お好きな、お買物なされた商品の中から、本体価格1,000円以下の品を1品(1コ)選んで割引いたします。
●「これ」と指定し、セービングブック1冊をお出し下さい。その商品を割引いたします。予約注文は割引いたしません。
●本体価格1,000円以下の商品が割引対象ですが、タバコ・本・酒類(本みりんを含む)・日替り広告品、
郵便ハガキ・意匠を除くナント(専門)商品・松江市指定こみ袋・雲南市指定こみ袋・予約注文品・組合せ企画商品
は除きます。●割引シールや割引企画や他のクーポン等の併用はできません。●この不明の点はレジでお
気軽にお尋ねください。

アピマハム
香薫
あらびき
ポーク
ウインナー
90g×2

198円
(税込214円)

長野県産地
キャベツ
1玉
198円
(税込214円)

9店で先着300個限り
(最少販売店30個)
お1家族様
1個限り
シマヤ
だしの素
粉末S-12
10g×12
198円
(税込214円)

9店で先着300個限り
(最少販売店30個)
お1家族様
1個限り
カゴメ
カゴメトマト
ケチャップ
500g
198円
(税込214円)

CGC
牛乳
1,000ml
215円
(税込233円)

9店で先着600個限り
(最少販売店30個)
お1家族様
1個限り
永谷園
すし太郎
黒酢入り
4人前
198円
(税込214円)

9店で先着400個限り
(最少販売店20個)
お1家族様
よりどり2個まで
ハウス食品
ちくまろ
シチュー
・クリーム
・ピーフ 各140g
168円
(税込182円)

鳥取県産
カレー
切身
(各種)
各1パック
358円
(税込387円)

サンヨー食品
みそラーメン
・塩ラーメン
・味噌ラーメン
500g
398円
(税込430円)

タカノフーズ
ふわりん
やわらか
納豆
40g×3
88円
(税込95円)

北海道産
大和しじみ
100g当り
88円
(税込95円)

青森県産
サンタリン
りんご
1個
178円
(税込193円)

北海道産地
白ねぎ
1袋
198円
(税込214円)

福岡県産地
ぶなしめじ
1袋
98円
(税込106円)

新潟県産
舞茸
約70g入
1パック
98円
(税込106円)

宮崎県産地
ピーマン
約130g入
1袋
128円
(税込139円)

10/4 限り 日

セービング
クーポン券
2倍
デジ

セービング
ブック1冊で
お1家族様1パック限り

広島・島根県産
朝一番たまご
L玉・10個入・1パック
198円
(税込214円)

セービング
ブック1冊で

国産 若鶏もも肉 2枚
40%引

表示
本体
価格の

398円
(税込430円)

箱入り
アイスクリーム
(複数個入ったアイス)
40%引
お1家族様5個まで
メーカー希望
小売本体価格の

冷凍食品 半額
平日本体価格の
お1家族様5個まで
※一部割引除外品が
ございます。

北海道産地
玉ねぎ
3個入・1ネット
198円
(税込214円)

北海道産地
にんじん
3本入・1袋
178円
(税込193円)

北海道産地
じゃが芋
約500g入・1袋
178円
(税込193円)

日清オイロ
日清
キャノーラ油
ナチュレイド
900g
298円
(税込322円)

お1家族様1本限り
日清オイロ
日清
キャノーラ油
ナチュレイド
900g
298円
(税込322円)

お1家族様
いずれか
1本限り
アサヒラサキ
元祖
肉どろぼう
・甘口・中辛
各380g
178円
(税込193円)

北海道産地
長芋
100g当り
88円
(税込95円)

鹿児島県産地
さつま
いも
約450g入・1袋
278円
(税込301円)

愛媛県産地
極早生
みかん
約600g入・1袋
398円
(税込430円)

中国産
うなぎ
蒲焼
約250g・1尾
880円
(税込951円)

お1家族様1本限り
Mizkan
カンタン
酢 500ml
228円
(税込247円)

明治 ブルガリアヨーグルト
いちご・アロエ
・ブルーベリーミックス
・朝のフルーツミックス
各70g×4
148円
(税込160円)

クノール カップスープ
・コンクリーム
・ポタージュ
・つがたつがコーン
各8袋入
298円
(税込322円)

日清食品チルド 日清の太陽焼そば
・濃厚甘口ソース
35g
228円
(税込247円)

・厚揚げソース
35g 各2人前

お1家族様
よりどり
3個まで
東洋水産 ちくまろ
・鶏がらスープ
・味噌汁
・おろし菜
104g
・だし醤油 87g
98円
(税込106円)

西日本産材
都市の森
・シンプル・ダブル
348円
(税込383円)

10/5 限り 月

セービング
ブック1冊で

中酪
農協牛乳
1,000ml
178円
(税込193円)

セービング
ブック1冊で

キューピー
マヨネーズ
450g
278円
(税込301円)

長野県産地
えのき茸
約200g入・1袋
88円
(税込95円)

新潟県産地
エリンギ
約100g入
1パック
98円
(税込106円)

フィリピン産地
パイナップル
サイコロカット
100g当り
128円
(税込139円)

カネサ
開きあじ
3尾
358円
(税込387円)

北海道産地
旨さやみつき
キムチ 300g
258円
(税込279円)

お1家族様
よりどり2本まで
カゴメ
トマトジュース
・野菜ジュース
・食塩無添加
・食塩無添加
・トマトジュース
各720ml
188円
(税込203円)

カゴメ
トマトジュース
・野菜ジュース
・食塩無添加
・食塩無添加
・トマトジュース
各720ml
498円
(税込538円)

国産
豚バラ
うす切り
100g当り
238円
(税込257円)

国産
豚肩ロース
ブロック
100g当り
238円
(税込257円)

CGC
抽選に
8,200円
当たる!

応募期間
2026年
10/1(金)・11/5(金)

キャンペーン期間
2026年
10/1(金)・31(土)

中国シジグループ加盟店で
対象商品を含む
2,000円以上(税込)の
レシート(対象商品が1品以上
入っていれば複数枚の合計でも可)
でご応募ください。

CGC商品は、
このマークが目印です。

WEBで応募
WEB応募限定!
1枚のレシートで金額総額が
4千円以上(税込)の場合は応募回数
が以下のようになります。
(例) 4千円以上〜2000円未満: 1回
2000円以上〜4000円未満: 2回
4000円以上〜6000円未満: 3回
6000円以上〜8000円未満: 4回
8000円以上〜10000円未満: 5回
10000円以上: 6回
応募はコチラ!

店頭へ応募
店頭へ応募
レシート裏面に、必要事項をご記入の上
店内備え付けの応募箱にご投函ください。
①郵便番号 ②ご住所 ③お名前 ④お電話番号

10/3 3日→5日

自信を持っておすすめする
糖度12度以上保証の
かぼちゃです。
甘くてホクホクで味が良い!

北海道産
昔の大地
栗吉
かぼちゃ
100g当り
58円
(税込63円)

フィリピン産地
バナナ
1袋
158円
(税込171円)

チリ産
銀鯉切身
(養殖・解凍)
100g当り
258円
(税込279円)

CGC
牛バラ焼肉用味付け
100g当り
128円
(税込139円)

CGC
大豆飲料
麦芽
コーヒー
1,000ml
198円
(税込214円)

スライス
チーズ
12人
278円
(税込301円)

どろける
スライス
12人
278円
(税込301円)

CGC
あらびき
Vパック
ボークス
ウインナー
230g
298円
(税込322円)

CGC
おさかな
ソーセージ
70g×4
198円
(税込214円)

CGC
サラダ
フランク
120g
178円
(税込193円)

CGC
氷温
熟成豆腐絹
350g
98円
(税込106円)

CGC
ライト
フランク
350g
278円
(税込301円)

CGC
ライト
フランク
350g
278円
(税込301円)

さんぶく
福福福
数量限定
学園店・東山店・大田長久店のみ

福福福
やみつき手羽元チキン
5本入
349円
(税込377円)

11時~
毎週土曜日
CGC商品 試食会開催!
この機会にぜひお試しください。

10/3 3日→4日 2日間!

JUST MEAT
土日肉の市
オススメのお肉が
ココにある!

国産
豚ロース肉
各種
各100g当り
218円
(税込236円)

9店で先着300kg限り
(最少販売店20kg)
国産牛
50%以上
国産豚使用
合挽ミンチ
100g当り
168円
(税込182円)

9店で先着700kg限り
(最少販売店50kg)
国産
豚こま切れ
100g当り
128円
(税込139円)

国産
牛こま切れ
100g当り
298円
(税込322円)

新米入荷しました! 10/3 3日→4日

島根県産
令和8年産
新米
島根自慢
こしひかり
5kg
2,680円
(税込2,895円)

島根県産
令和8年産
新米
きぬむすめ
5kg
2,680円
(税込2,895円)

Instagram
アカウントは
こちら

LINE
アカウントは
こちら

東川津店 TEL(0852)24-6200
あさ9:00~よる9:00

春日店 TEL(0852)24-6500
あさ9:00~よる10:00

田和山店 TEL(0852)24-6700
あさ9:00~よる10:00

上の木店 TEL(0852)20-6200
あさ9:00~よる10:00

学園店 TEL(0852)24-5200
あさ9:00~よる10:00

楽山店 TEL(0852)20-6300
あさ9:00~よる9:00

中原店 TEL(0852)24-6300
あさ9:00~よる9:00

雲南三刀屋店 TEL(0854)45-5400
あさ9:00~よる8:00

大田長久店 TEL(0854)83-1030
あさ9:00~よる8:00

あしまサポートセンター 松江市南町99番地
TEL0852-24-7100

広告の品は充分取り揃えておりますが、万一品切れの際はご了承くださいませ。

MISHIMAYA