

# さっぱり Vinegar レシピ お酢

疲れをためない新習慣!毎日に「お酢」をプラス。

**冷しゃぶポン酢!**  
国産 豚ロース肉 100g当り  
本体価格 **218円**  
(税込236円)

**鶏黒酢煮!**  
国産 若鶏手羽元 100g当り  
本体価格 **88円**  
(税込95円)

**チキン南蛮!**  
国産 若鶏ムネ肉 100g当り  
本体価格 **88円**  
(税込95円)

毎日習慣「酢トマトジュース」にピッタリ!

**黒酢** 500ml  
本体価格 **938円**  
(税込1,013円)

**りんご黒酢** 500ml  
本体価格 **278円**  
(税込301円)

**だしまろ酢** 500ml  
本体価格 **278円**  
(税込301円)

この時期の真あじは脂のりも良く南蛮漬けに最高です  
島根県産 真あじ南蛮漬用(頭落とし)1パック  
本体価格 **398円**  
(税込430円)

太平洋産 一本約りカツオたたき 刺身スライス(解凍) 100g当り  
本体価格 **258円**  
(税込279円)

チョーコー 特選かけぼん瓶 400ml  
本体価格 **499円**  
(税込539円)

カルパッチョに!  
この時期はカルパッチョに最適です!!  
モロッコ産 ボイル真だこ刺身スライス(解凍) 100g当り  
本体価格 **498円**  
(税込538円)

自然のおしあと 石垣島産もずく 280g  
本体価格 **358円**  
(税込387円)

徳島県産 青梅 約500g入・1袋  
本体価格 **780円**  
(税込843円)

お酢といえば、やっぱり「らっきょう」

9店で先着 500袋限り(最少販売店30袋)  
鳥取県産他 洗いらっきょう 約1kg入・1袋  
本体価格 **1,280円**  
(税込1,383円)

9店で先着 300袋限り(最少販売店20袋)  
鳥取県産他 根付きらっきょう 約1kg入・1袋  
本体価格 **980円**  
(税込1,059円)

マルキン食品 元気ところてん スライス三杯酢・スライス黒酢 各210g  
本体価格 **118円**  
(税込各128円)

永谷園 すし太郎 黒酢入り 4人前  
本体価格 **278円**  
(税込301円)

かんたん酢飯 けんちゃん漬 漬物すしのもと 165g  
本体価格 **498円**  
(税込538円)

100% 果実発酵のお酢から作りました  
**美酢** ビューティータイム  
さくら&アールグレイ  
本体価格 **108円**  
(税込各117円)

100% 果実発酵のお酢から作りました  
**美酢** ビューティータイム  
いちご&ジャズミン  
本体価格 **108円**  
(税込各117円)

毎日習慣「酢トマトジュース」始めませんか?

「トマトジュース×お酢」で、体よこぶ爽やかドリンク。リコピンとクエン酸のWパワーで、これからの暑さに備えましょう

カゴメ  
・カゴメトマトジュース  
・カゴメトマトジュース食塩無添加  
・カゴメ野菜ジュース食塩無添加 各720ml  
本体価格 **238円**  
(税込各257円)

学園店・楽山店・大田長久店のみ

福福福 ワカサギの南蛮漬 100g当り  
本体価格 **149円**  
(税込161円)

福福福 アジの南蛮漬 100g当り  
本体価格 **169円**  
(税込183円)

福福福 とり天の南蛮漬 100g当り  
本体価格 **199円**  
(税込215円)

数量限定  
玉ねぎのシキリとてんぷらに甘酢のソースがけがおいしいを是非お試しください

6/6日・7日の2日間!

## JUST MEAT 土肉の市

オススメのお肉がココにある!

<p>9店で先着500Kg限り(最少販売店30Kg)</p> <p>国産 豚こま切れ 100g当り 本体価格 <b>138円</b> (税込149円)</p>	<p>9店で先着300Kg限り(最少販売店20Kg)</p> <p>国産牛50%以上・国産豚使用 合挽ミンチ 100g当り 本体価格 <b>178円</b> (税込193円)</p>	<p>国産 和牛もも各種(ステーキ・うす切り・すき焼き用) 各100g当り 本体価格 <b>780円</b> (税込各843円)</p>	<p>国産 牛肩ローススライス・切り落とし 各100g当り 本体価格 <b>598円</b> (税込各646円)</p>
<p>国産 豚ヒレニロカツ 100g当り 本体価格 <b>238円</b> (税込257円)</p>	<p>国産 豚肩ロース肉 ドンカツンテ用 100g当り 本体価格 <b>238円</b> (税込257円)</p>	<p>国産 豚肩ロース 焼肉用 100g当り 本体価格 <b>238円</b> (税込257円)</p>	<p>国産 豚もも 100g当り 本体価格 <b>158円</b> (税込171円)</p>
<p>アメリカ産 豚ロース ドンカツンテ用 100g当り 本体価格 <b>138円</b> (税込149円)</p>	<p>アメリカ産 豚ロース うす切り 100g当り 本体価格 <b>138円</b> (税込149円)</p>		

## 東川津店 Food! Fun! Fes! 開催予告

6月20日(土)9時よりスタート

みしまや東川津店駐車場でおいしいもの大集結の「Food! Fun! Fes!」を開催いたします。とれたて農産物・キッチンカー・海産物・パン・出張道の駅ほか地元のおいしいもの約40店が大集合します。ぜひお越しくださいませ。(小雨決行・荒天の場合は中止)

セービングクーポンのご使用方法

●お客様にお買上げ200円(税込)毎に1枚のセービングクーポン券をレジにて差し上げます。それをセービングブックに30枚お貼りいただくと、1冊として色々とご利用になれます。●セービングブック1冊で、指定商品が1コその価格でお求めになれます。2コ以上お求めの際には、そのコ数ほどセービングブックの冊数は必要になります。また、お1家族様1コ限りのものは、セービングも1冊しか使用出来ません。

全店あさ9時より営業しております。

みしまやサポートセンター 松江市雑賀町99番地 TEL0852-24-7100

東川津店 TEL(0852)24-6200 あさ9:00~よる10:00	上の木店 TEL(0852)20-6200 あさ9:00~よる10:00	中原店 TEL(0852)24-6300 あさ9:00~よる9:00
春日店 TEL(0852)24-6500 あさ9:00~よる10:00	学園店 TEL(0852)24-5200 あさ9:00~よる10:00	雲南三刀屋店 TEL(0854)45-5400 あさ9:00~よる8:00
田和山店 TEL(0852)24-6700 あさ9:00~よる10:00	楽山店 TEL(0852)20-6300 あさ9:00~よる9:00	大田長久店 TEL(0854)83-1030 あさ9:00~よる8:00

**MISHIMAYA**