

# 4/4限り 土

セービングブック1冊で  
本体価格1,000円以下の商品で  
お好みの品いずれか1品を

レジにて  
本体価格より  
**30%引いたします**

セービングクーポンブック  
出かけるときは  
忘れずに!

レジにて  
本体価格より  
4/4(土)限りの  
日替り広告品は除きます。

※一部割引除外品あり

●30%引は本体価格より割引いたします。●この30%引は、お1家族様1日に1回限り(セービングブック1冊限り)有効です。

●お勘定の際、お買物された商品の中から、本体価格1,000円以下の品を1品(1コ)選んで割引したい商品は「これ」と指定し、セービングブック1冊をレジへお出し下さい。その商品を割引いたします。予約注文はお断りいたします。●本体価格1,000円以下の商品が割引対象ですが、タバコ・本・酒類(ビールを含む)・日替り広告品・郵便ハガキ・原案を除くギフト(贈り)商品・松江市指定ごみ袋・雲南市指定ごみ袋・予約注文品・組合せ企画商品は除きます。●割引シールや割引企画などのクーポン等の併用はできません。●ご不明の点はレジでお気軽にお尋ねください。

<p>セービングブック1冊で お1家族様1パック限り</p> <p>広島県・島根県産 バラエティ たまご 10個入・1パック</p> <p><b>198円</b> 本体価格 (税込214円)</p>	<p>セービングブック1冊で</p> <p>ジャウエッセン 117g×2</p> <p><b>308円</b> 本体価格 (税込333円)</p>	<p>セービングブック1冊で</p> <p>ネオソフト 280g</p> <p><b>218円</b> 本体価格 (税込236円)</p>	<p>セービングブック1冊で お1家族様1個限り</p> <p>シマヤ だしのだしの素 10g×12</p> <p><b>168円</b> 本体価格 (税込182円)</p>	<p>セービングブック1冊で</p> <p>合巻 850g</p> <p><b>278円</b> 本体価格 (税込301円)</p>
---	---	---	---	--

<p>熊本県産地 トマト 1個</p> <p><b>88円</b> 本体価格 (税込95円)</p>	<p>熊本県産地 きゅうり 3本入・1袋</p> <p><b>198円</b> 本体価格 (税込214円)</p>	<p>香川県産地 ぶなしめじ 約100g入・1袋</p> <p><b>88円</b> 本体価格 (税込95円)</p>	<p>宮崎県産地 ピーマン 約130g入・1袋</p> <p><b>128円</b> 本体価格 (税込139円)</p>	<p>青森県産地 サンふじ りんご 3個入・1袋</p> <p><b>478円</b> 本体価格 (税込517円)</p>
--	---	---	--	---

<p>9店で先着600パック限り (最少販売店30パック)</p> <p>島根県産 安来産いちご 約180g入・1パック</p> <p><b>398円</b> 本体価格 (税込430円)</p>	<p>手皮が剥けるオレンジです</p> <p>アメリカ産地 ミネオラ オレンジ 4~5個入・1袋</p> <p><b>398円</b> 本体価格 (税込430円)</p>	<p>チリ産 トラウトサーモン 刺身用ブロック (養殖・解凍) 100g当り</p> <p><b>378円</b> 本体価格 (税込409円)</p>	<p>お1家族様1袋限り</p> <p>島根県産 令和7年産 きむすめ 5kg</p> <p><b>3,780円</b> 本体価格 (税込4,083円)</p>
---	---	---	--

<p>エクアドル産 バナメイエビ (養殖・解凍) 100g当り</p> <p><b>198円</b> 本体価格 (税込214円)</p>	<p>国産 豚肩ロース スライス 100g当り</p> <p><b>228円</b> 本体価格 (税込247円)</p>	<p>CGC 牛乳 1,000ml</p> <p><b>215円</b> 本体価格 (税込233円)</p>	<p>BAGEL&amp;BAGLE Everydayベーグル アールグレイミルクティー ・ココアとホワイトチョコレート ・メープルとクルミ 各1個</p> <p><b>199円</b> 本体価格 (税込各215円)</p>	<p>お惣菜</p> <p>たこ焼き 1パック</p> <p><b>350円</b> 本体価格 (税込378円)</p>
--	--	--	--	--

<p>汁巻担担麺 蜀水 アジアの真髄 ・四川風味なし担担麺 332g ・四川風味担担麺 296g 各2人前</p> <p><b>358円</b> 本体価格 (税込各387円)</p>	<p>麻婆湯麺 各500g・5食</p> <p><b>358円</b> 本体価格 (税込各387円)</p>	<p>永谷園 すし太郎 黒酢入り 4人前</p> <p><b>228円</b> 本体価格 (税込247円)</p>	<p>お惣菜</p> <p>焼鳥 各種1本</p> <p><b>120円</b> 本体価格 (税込各130円)</p>
---	--	---	---

# 4/5限り 日

セービングクーポン券  
2倍  
デモ!

セービングブック1冊で  
お1家族様  
1パック限り

広島県・島根県産  
朝一番たまご  
L玉・10個入・1パック

**198円**  
本体価格  
(税込214円)

お1家族様5個まで  
箱入アイスクリーム  
(複数個入ったアイス)

メーカー  
限定小売  
本体  
価格の  
**40%引**

※割引除外品がございます。

お1家族様5個まで  
冷凍食品  
**半額**

平日  
本体  
価格の

※一部割引除外品がございます。

表示  
本体価格の  
**10%引**

※100円未満の商品は100円未満の価格に引き上げさせていただきます。

表示  
本体価格の  
**20%引**

※100円未満の商品は100円未満の価格に引き上げさせていただきます。

<p>セービングブック1冊で</p> <p>国産 若鶏 もも肉 2枚</p> <p><b>580円</b> 本体価格 (税込627円)</p>	<p>セービングブック1冊で</p> <p>超 味い深く 超 味い深く</p> <p>各<b>95円</b> 本体価格 (税込各103円)</p>	<p>セービングブック1冊で</p> <p>CGCキュービー 深煎りごま ドレッシング 380ml</p> <p><b>260円</b> 本体価格 (税込281円)</p>
<p>セービングブック1冊で</p> <p>お1家族様 1本限り</p> <p>味ぽん 360ml</p> <p><b>180円</b> 本体価格 (税込195円)</p>	<p>セービングブック1冊で</p> <p>10種Mix 亀田の つまみ種 120g</p> <p><b>178円</b> 本体価格 (税込193円)</p>	<p>セービングブック1冊で</p> <p>お1家族様 1個限り</p> <p>フレッシュ スコッティ ティッシュ フラワーボックス 250組×3箱</p> <p><b>258円</b> 本体価格 (税込284円)</p>

# 日曜スペシャル

<p>佐賀県産地 新玉ねぎ 3個入・1ネト</p> <p><b>298円</b> 本体価格 (税込322円)</p>	<p>香川県産地 にんじん 3本入・1袋</p> <p><b>178円</b> 本体価格 (税込193円)</p>	<p>フリル産地 スウィーティオ バナナ 1袋</p> <p><b>199円</b> 本体価格 (税込215円)</p>	<p>台湾産地 金蜜パイン サイコロカット 100g当り</p> <p><b>128円</b> 本体価格 (税込139円)</p>
<p>自信を持っておすすめする糖度12度以上保証の かぼちゃです。甘くてホクホクで 味が良い!</p> <p>メキシコ産 音の大地 栗吉かぼちゃ 100g当り</p> <p><b>58円</b> 本体価格 (税込63円)</p>	<p>アメリカ産地 オレンジ 1個</p> <p><b>128円</b> 本体価格 (税込139円)</p>	<p>中国産 うなぎ蒲焼 約250g・約30分・1周</p> <p><b>1,080円</b> 本体価格 (税込1,167円)</p>	

<p>チリ産 銀鱈切身 (養殖・解凍) 100g当り</p> <p><b>298円</b> 本体価格 (税込322円)</p>	<p>太平洋産 一本釣りかつお たたきブロック (解凍) 100g当り</p> <p><b>258円</b> 本体価格 (税込279円)</p>	<p>太平洋産 一本釣りかつお たたきスライス (解凍) 100g当り</p> <p><b>298円</b> 本体価格 (税込322円)</p>	<p>国産 若鶏ささみ (ジャンボパック) 約1.5kg入</p> <p><b>1,000円</b> 本体価格 (税込1,080円)</p>	<p>アメリカ産 豚ロースうす切り (ジャンボパック) 約1kg入</p> <p><b>1,000円</b> 本体価格 (税込1,080円)</p>
---	--	--	--	--

<p>お1家族様 1本限り</p> <p>日清 キャノーラ油 ナチュメイト 900g</p> <p><b>258円</b> 本体価格 (税込279円)</p>	<p>Mizkan カンタン群 500ml</p> <p><b>198円</b> 本体価格 (税込214円)</p>	<p>江崎グリコ マイルド カフェオーレ 1,000ml</p> <p><b>178円</b> 本体価格 (税込193円)</p>	<p>隠岐牛 コロッケ 5個入</p> <p><b>498円</b> 本体価格 (税込538円)</p>	<p>備後漬物 便利なキムチ 50g×4</p> <p><b>248円</b> 本体価格 (税込268円)</p>	<p>マルキン食品 元氣納豆 九州極だし 40g×4</p> <p><b>108円</b> 本体価格 (税込117円)</p>
---	--	---	--	---	---

<p>日清食品 日清焼そば U.F.O. 128g</p> <p><b>148円</b> 本体価格 (税込各160円)</p>	<p>日清食品 日清のどん兵衛 きつねうどん 95g ・天ぷらそば 100g</p> <p><b>148円</b> 本体価格 (税込各160円)</p>	<p>明治 きのこの山と だけのこの里 8袋</p> <p><b>298円</b> 本体価格 (税込322円)</p>	<p>湖池屋 ピュアポテト オホーツクの 塩と岩塩 55g</p> <p><b>118円</b> 本体価格 (税込128円)</p>	<p>お惣菜</p> <p>焼鳥 各種1本</p> <p><b>120円</b> 本体価格 (税込各130円)</p>
---	--	---	--	---

# 4/6限り 月

セービングブック1冊で

中酪  
成分無調整

農協牛乳  
1,000ml

**158円**  
本体価格  
(税込171円)

セービングブック1冊で  
お1家族様  
1個限り

スプーン1杯で驚きの白さに

花王  
アタック粉末  
850g

**298円**  
本体価格  
(税込328円)

<p>福岡県産地 なす 1袋</p> <p><b>198円</b> 本体価格 (税込214円)</p>	<p>福岡県産地 あまおう 毎1パック</p> <p><b>498円</b> 本体価格 (税込538円)</p>	<p>カナヤ 開きあじ 3尾入</p> <p><b>368円</b> 本体価格 (税込398円)</p>
<p>国産 豚バラ うす切り 100g当り</p> <p><b>218円</b> 本体価格 (税込236円)</p>	<p>国産 豚肩ロース ブロック 100g当り</p> <p><b>218円</b> 本体価格 (税込236円)</p>	<p>東洋水産 マルちゃん 焼そば 3人前</p> <p><b>198円</b> 本体価格 (税込214円)</p>

キーコーヒー  
グランテイスト  
ドリップ  
・コク深いリッチブレンド  
・モカブレンド  
・やさしい余韻マイルド  
各15パック

**398円**  
本体価格  
(税込各430円)

# 4/4日・5日

お寿司盛合せ  
(中トロ・サーモン・真鯛入)  
8貫入1人前

**980円**  
本体価格  
(税込1,059円)

お寿司盛合せ  
(中トロ・サーモン・真鯛入)  
16貫入2人前

**1,880円**  
本体価格  
(税込2,031円)

中原店・学園店・梁山店を除く 天候により地魚が入って無い場合もあります

# 4/4日→6日

福福福～さんぶく～  
福福福  
mishimaya

学園店・梁山店・大田長久店のみ

数量  
限定

福福福  
あさりの  
炊き込みご飯  
1パック

**398円**  
本体価格  
(税込430円)

前回は大変好評の商品!  
あさりが盛りだくさんの  
春の味覚の炊き込みご飯です。