

和食

栄養豊富な食材で朝からしっかりエネルギーチャージ!

新生活応援!

朝食

Breakfast! フェア

売出し期間 4/5日→7日

忙しい朝もしっかり食べて活動的に! 準備もお手軽。

洋食



焼き魚に
チリ産 塩銀鮭切身・塩銀鮭切身(背身) 各100g当り
本体価格 各 **238円** (税込各257円)

味噌汁に
茨城県産 大和しじみ 100g当り
本体価格 **78円** (税込85円)

冷奴に
カネヤ 開きあじ 3尾入
本体価格 **338円** (税込365円)

大豆の風味を大切にしながらのしっかりとした食べ応えのある木綿豆腐と、なめらかな仕上がりの絹豆腐です。
石見食品 銀山豆腐 木綿 400g
本体価格 **278円** (税込301円)

石見食品 銀山豆腐 絹 150g×2
本体価格 **198円** (税込214円)

CGC 釜揚げしらす(増量版) 30g×2
本体価格 **298円** (税込322円)

国産の榎木に包み餅長皮でじっくり発酵。
下田納豆 ちいさなしそにた 50g×3
本体価格 **299円** (税込323円)

パンケーキ
BAGEL&BAGEL Everydayベーグル
・アールグレイミルクティー
・ココアとホワイトチョコレート
・メープルとクルミ 各1個
本体価格 各 **199円** (税込各215円)

フードリエ あらびきステーキ 300g
本体価格 **378円** (税込409円)

CGC ハッシュドポテト 1パック
本体価格 **450円** (税込486円)

みしまやオリジナル 島根県産 小麦100%使用 パンケーキミックス 200g
本体価格 **300円** (税込324円)

グラノーラ
日清シスコ ゴロゴロ 雑穀果実 280g
本体価格 **488円** (税込各527円)

朝のスタートにバナ活しませんか?
ベトナム産 凍バナナ 1袋
本体価格 **198円** (税込214円)

雪印メグミルク ナチュレ恵 7種の果実フルーツミックス+ベリーミックス
・megumi アロエ+ゴールデンパイン 各70g×4
本体価格 各 **188円** (税込各203円)

スジャータ スマイルスープ
・コン
・野菜 各450g
本体価格 各 **138円** (税込各149円)

ポッカサッポロ じっくりコトコト こんがりパン
・濃厚コーンポタージュカップ 26.1g
・濃厚かぼちポタージュカップ 29.5g
・濃厚グラムポタージュカップ 25.3g
・濃厚ポッコリーチーズポタージュカップ 21.7g
本体価格 各 **108円** (税込各117円)

4/5日 限り
特濃豆乳 1,000ml
CGC 特濃無調整豆乳 1,000ml
本体価格 **198円** (税込214円)

4/5日 限り
無調整豆乳 1,000ml
CGC 無調整豆乳 1,000ml
本体価格 各 **178円** (税込各193円)

カゴメ カゴメトマトジュース 食塩無添加 カゴメ野菜ジュース 食塩無添加 各720ml
本体価格 各 **198円** (税込各214円)

カゴメ 野菜生活100 あまなつ&オレンジミックス 720ml
本体価格 **198円** (税込214円)

ネスレ グランドテイスト
・リッチブレンド
・マイルドブレンド
・モカブレンド 各240g
本体価格 各 **478円** (税込各517円)

4/5 限り
土
セービングブック1冊で
本体価格1,000円以下の商品でお好みの品いずれか1品を
レジにて本体価格より **30%引** 致します
4/5(土)限りの日替り商品は除きます。
一部割引対象外品あり

セービングブック1冊で
パワッ! ショウエッセン パワ辛
117g×2
98g×2
本体価格 各 **308円** (税込各333円)

4時から **タイムセール**
無くなり次第終了
国産 豚バラスライス 100g当り **178円** (税込193円)
江崎グリコ マイルドカフェオーレ 1,000ml **158円** (税込171円)

広島県産他 エリンギ 1パック 本体価格 98円 (税込106円)	福岡県産他 ぶなしめじ 約100g入 1袋 本体価格 98円 (税込106円)	国産産地他 アスパラガス 1束 本体価格 198円 (税込214円)	熊本県産他 昔の大地 桃吉トマト 約400g入 1パック 本体価格 298円 (税込322円)	台湾産他 金蜜パインサイコロカット 100g当り 本体価格 128円 (税込139円)	フロリダ産 バナナ 1袋 本体価格 158円 (税込171円)	高知県産 安楽果 いちご 約180g入 1パック 本体価格 398円 (税込430円)	エチオピア産他 パナマズイビ(養殖・解凍) 100g当り 本体価格 178円 (税込193円)	太平洋産 一本釣りかつおたたきブロック(解凍) 100g当り 本体価格 228円 (税込247円)	CGC 牛乳 1,000ml 本体価格 205円 (税込222円)	CGC 牛乳 500ml 本体価格 148円 (税込160円)
国産 豚ロースうす切り 100g当り 本体価格 188円 (税込203円)	国産 豚肩ロース トンカツ用 100g当り 本体価格 218円 (税込236円)	国産 豚ヒレロカツ 100g当り 本体価格 218円 (税込236円)	国産産地他 交雑牛ももステーキ(焼肉用) 各100g当り 本体価格 各 498円 (税込各538円)	イシヤマ だし 素粉末 10g×12 本体価格 198円 (税込214円)	こんいり こんぶだし 素 10g×16 本体価格 各 198円 (税込各214円)	GOLDEN GOLDEN ゴールドカレー 甘口・辛口・辛口マイルド 各198g 本体価格 各 208円 (税込各225円)	Mizkan カンタン酢 500ml 本体価格 208円 (税込225円)	CGCカラ 料理のための清酒 1,000ml 本体価格 348円 (税込383円)	CGCカラ 料理のための清酒 1,000ml 本体価格 798円 (税込878円)	お惣菜 菜の花胡麻和え 100g当り 本体価格 168円 (税込182円)